



Ass. Shenquè
Centro Discipline Energetiche



Via Giare 123/a
30030 Gambarare (Ve)
Tel. & Fax: +39 041 5675509
E-mail: dhyanalma@inwind.it
Site-Web: <http://www.centrodisciplineenergetiche.it>
Site-Web: <http://www.reiki-shikshana.it>

TRADUZIONE DALL'INGLESE

A CURA

DELL' ASSOCIAZIONE SHENQUE'



Fondatore: Mikao Usui

2. Chiarimenti sull'insegnamento al pubblico

Un tempo, quando qualcuno desiderava diffondere un metodo segreto, tendeva ad insegnarlo alle persone della propria famiglia, come un lascito per le generazioni successive. L'idea di non trasmettere al pubblico, e mantenere un metodo sacro all'interno della famiglia, era una cattiva abitudine del secolo scorso.

Oggi, dobbiamo vivere tutti insieme. Questa è la base della felicità desiderando un nuovo progresso sociale.

Ecco perché, non mi permetterò di tenere tutto per me. Il Reiki Ryoho è un'idea creativa che nessuno ha diffuso prima, e non c'è niente come questo nel mondo. Io diffonderò quest'idea per il beneficio e il benessere delle persone.

Ed ognuno riceverà tale dono da Dio. Con questo si aspetti spiritualità e unicità.

Il Reiki Ryoho è un originale metodo di terapia che usa il Reiki che è un potere universale.

Con questo metodo gli esseri umani possono iniziare ad essere forti e sani, migliorare i pensieri ed avere una vita mite e piacevole.

Oggi abbiamo bisogno di miglioramenti, lontano da malattie e sofferenze, molti individui sono tormentati dalle malattie e dagli incidenti.

Io desidero insegnare apertamente questo metodo.

D. Cos'è l'Usui Reiki Ryoho?

R. Per realizzare i miei insegnamenti è necessario, in primo luogo, guarire lo spirito, esercitandosi e migliorandosi fisicamente e spiritualmente percorrendo la giusta inclinazione dell'essere umano. In secondo luogo è necessario mantenere il corpo sano. Se lo spirito è sano e conforme alla verità, il corpo diventerà naturalmente sano.

Gli obiettivi dell'Usui Reiki Ryoho sono di condurre una vita pacata e felice guarendo gli altri e se stessi.

D. Esiste qualche somiglianza con l'ipnotismo, il metodo Kiai, la religione o altri metodi?

No, non c'è somiglianza con nessuno di questi metodi. Questo metodo è guarire il corpo e la mente con l'aiuto dell'intuito sviluppato in seguito ad un lungo e sodo addestramento.

D. Allora si tratta di un trattamento psichico?

R. Sì, si potrebbe dire così. Ma si potrebbe anche dire che è un trattamento fisico. La ragione è il Ki e la luce che sono emanate dal corpo del guaritore, specialmente dagli occhi dalla bocca e dalle mani. Quindi se il guaritore tratterà con le mani l'area affetta (mal di denti, coliche, mal di stomaco, nevralgie, ammaccature, tagli, scottature, ecc.) il dolore sparirà. Comunque una malattia cronica non è facile da curare, c'è bisogno di tempo. Ma il paziente potrà sentire beneficio già dal primo trattamento. Su questo fenomeno c'è più di un romanzo per spiegarlo secondo la medicina moderna. Soltanto vedendo è possibile capire. Anche le persone che usano sofisticherie non possono ignorare il fenomeno.

D. Devo credere di trovare il miglior risultato nell'Usui Reiki Ryoho?

R. No, non è come un metodo di trattamento psicologico o ipnosi o qualsiasi altro genere di metodo mentale. Non c'è bisogno di avere nessun consenso o ammirazione. Non ha importanza se Lei ha dei dubbi, lo rifiuta o lo nega. Per esempio, ha molto effetto su bambini e persone molto malate che non sono consapevoli. Ci può essere uno su dieci che crede al mio trattamento prima di provarlo. La maggior parte sente il beneficio dopo il primo trattamento e di conseguenza inizia a credere nel metodo stesso.

D. Possono essere curate tutte le malattie con l'Usui Reiki Ryoho?

R. Tutte le malattie psicologiche e organiche possono essere guarite con questo metodo.

D. L'Usui Reiki Ryoho guarisce solo le malattie?

R. No, l'Usui Reiki Ryoho non guarisce solo le malattie. E' possibile correggere anche malattie mentali come l'agonia, la debolezza, la timidezza, l'irrisolutezza, il nervosismo e qualsiasi altra cattiva abitudine. In seguito sarà possibile condurre una vita felice e guarire gli altri con la mente di Dio o di Buddha. Questo è il principale obiettivo.

D. Come ha appreso questo metodo?

R. Questo metodo non mi è stato insegnato da nessuno, e neppure ho studiato per trovare il potere di guarigione. Ho ricevuto il potere di guarigione quando ho sentito un'aria misteriosa durante un digiuno. E' molto difficile per me spiegare come sono diventato il fondatore. Studiosi e uomini di cultura hanno studiato questo fenomeno, senza trovare però alcuna spiegazione. Ma io credo che un giorno tutto sarà naturale.

D. l'Usui Reiki Ryoho usa medicinali?

R. Non si usa equipaggiamento medico. Il trattamento consiste nel fissare la zona affetta, soffiarcì sopra, accarezzare leggermente ed appoggiare le mani.

D. C'è bisogno di avere conoscenze mediche?

R. Il mio metodo va oltre la scienza moderna, perciò non sono necessarie conoscenze mediche. Se è una malattia del cervello, tratto la testa. Se è malattia dello stomaco, tratto lo stomaco. Se è una malattia dell'occhio, tratto gli occhi. Non è necessario prendere medicine amare o stare in piedi come per la moxa. Ci vuole poco tempo per un trattamento fissando l'area affetta, soffiandoci sopra, accarezzandola o appoggiandoci le mani sopra. Questa è la ragione per cui il mio metodo è originale.

D. Cosa pensano di questo metodo gli scienziati ed i medici famosi?

R. Essi sembrano molto ragionevoli. Hanno una critica severa verso la medicina.

Il Dr. Nagai dell'università medica di Teikoku dice: "Noi, in qualità di dottori diagnostichiamo, notiamo e comprendiamo le malattie, ma non siamo in grado di trattarle".

Il Dr. Kondo dice: " Non è vero che la scienza medica ha fatto un grande progresso. La più grande colpa della scienza medica moderna è non prende in considerazione l'aspetto psicologico".

Il Dr. Kuga dice: "E' un fatto che la terapia psicologica e altri tipi di trattamenti salutari eseguiti da guaritori senza preparazione specifica siano migliori di quelle eseguite da medici, dipende dal tipo di malattia, dalla personalità del paziente o dalla scelta del trattamento. I medici che tentano di respingere i guaritori senza preparazione sono di idee ristrette".

Da Nihon Iji Shinpo

E' ovvio che dottori, scienziati, medici e farmacisti riconoscono l'effetto del mio metodo e diventano degli allievi.

D. Qual è la reazione del governo?

R. Il 6 febbraio 1922 un membro dell'assemblea legislativa, Dr. Matsushita, chiese al governo di prendere visione circa il fatto che molte persone senza preparazione specifica erano in grado di curare molti pazienti con terapie psicologiche e spirituali.

Il Sig. Ushio, delegato statale dice: "poco più di 10 anni fa le persone credevano che l'ipnosi fosse legata agli spiriti, oggi invece viene applicata a persone mentalmente malate. E' molto difficile risolvere l'intelletto umano con la sola scienza. I medici seguono le istruzioni della scienza medica per trattare i loro pazienti, ma non si tratta di trattamenti come terapie elettriche o di semplice tocco con le mani per guarire qualsiasi malattia". Così il mio Usui Reiki Ryoho non viola le leggi mediche.

D. Questo potere di guarigione senza preparazione è dato soltanto ad alcune persone selezionate?

R. No. Ogni creatura ha potere di guarigione. Piante, alberi, animali, pesce, insetti, e soprattutto l'uomo hanno un potere naturale di guarigione. L'Usui Reiki Ryoho ha materializzato il potere naturale di guarigione che ogni creatura possiede.

D. Allora tutti possono ricevere il Denju (primo insegnamento) dell'Usui Reiki Ryoho?

R. Certamente, uomo o donna, giovane o anziana, persone con o senza conoscenza, ognuno che abbia senso comune può ricevere in poco tempo il potere di guarire se stesso e gli altri. L'ho insegnato a più di mille persone e nessuno ha fallito. Ognuno è in grado di guarire le malattie con il solo Shoden. Si può pensare che è strano acquisire il potere di guarigione in poco tempo, ma è ragionevole. E' la caratteristica del mio metodo che guarisce facilmente le malattie difficili.

D. Se posso guarire gli altri, posso guarire anche me stesso?

R. Se non puoi guarire te stesso, come puoi guarire gli altri?

D. Come posso ricevere Okuden?

R. Okuden include Hasureio. Accarezzare e pigiare con le mani. Io lo insegnerò alle persone che hanno imparato il Shoden, che hanno una buona condotta, che sono dei buoni studenti e che sono entusiasti.

D. C'è un livello più in la dell'Okuden?

R. Sì, c'è un livello chiamato Shinpiden.

PAGINA 19

2. GUIDA AL METODO DI GUARIGIONE

1. Trattamento base delle parti del corpo

- Area della testa: fronte (attaccatura dei capelli), area generale, tempie area generale.
- Retro della testa: area del collo, area della corona, stomaco, intestino.
- Abbassare la febbre: come area della testa, comunque trattare la fonte della malattia stessa.
- Occhio: angolo interno ed esterno dell'occhio, area del collo, vertebre craniche C1, C2, C3.

PAGINA 20

- Naso: osso del naso, allargamento del naso, tra le sopracciglia, vertebre cervicali C1, C2, C3.
- Orecchio: canale dell'orecchio, parte anteriore e posteriore dell'orecchio, vertebre cervicali C1.
- Bocca: coprire la bocca senza toccare le labbra.
- Lingua: cima della lingua, radice della lingua (più probabile dall'esterno, collo e sotto mento).
- Gola: tiroide, area del collo.
- Polmone: area del polmone, retro, scapola, vertebre toraciche T2, T3, T4, T5.
- Cuore: area del cuore, vertebre cervicali C5, C6, C7, vertebre toraciche T1, T2, T3, T4, T5.

PAGINA 21

- Fegato: area del fegato, vertebre toraciche T8, T9, T10 (specialmente lato destro della mano).
- Stomaco: area dello stomaco, vertebre toraciche T4, T6, T7, T8, T9, T10.
- Intestino: colon ascendente, colon trasverso, area del colon discendente, area del piccolo intestino (area dell'ombelico), vertebre toraciche T6, T7, T8, T9, T10, vertebre lombari L2, L3, L4, L5, natiche.
- Vescica: area della vescica, vertebre lombari L4, L5.
- Utero: area dell'utero in entrambi i lati, vertebre toraciche T9, T10, T11, T12, L2, L3, L4, L5, sacro, coccige.

PAGINA 22

- Rene: area del rene, vertebre toraciche.

Trattamento di mezzo corpo

- Muscoli del collo, spalle, muscoli della schiena, ambo i lati delle vertebre, area della vita, fianchi. Questo è chiamato "Hanshin Chiro" ed è eseguito sulla schiena. Strofinare lungo le aree indicate. Vedere la pagina delle tecniche Ketsueki Kokan-ho).

PAGINA 23

2. Affezioni nervose

- Debolezza dei nervi: area della testa, occhi, cuore, stomaco, intestino, organi riproduttivi, area affetta, mezzo corpo.
- Isterismo: come sopra.
- Anemia cerebrale: testa, stomaco, intestino, cuore.
- Emorragia celebrale: come sopra.
- Meningite: come sopra.
- Mal di testa: area della testa (specialmente le tempie).

PAGINA 24

- Insonnia: area della testa (specialmente il retro).
- Vertigini: area della testa, (specialmente la fronte).
- Apoplessia cerebrale(paralisi): area della testa (specialmente l'area affetta), cuore, stomaco, intestino, reni, area paralizzata.
- Epilessia: area della testa, stomaco, intestino.
- Agitazione: area della testa,, cuore, area affetta, palmi, sotto piede, mezzo corpo.
- Paralisi: area della testa, stomaco, intestino, area affetta.

PAGINA 25

- Singhiozzo: diaframma, fronte vertebre cervicali C3, C4, C5.
- Laringite: fronte, tempie (principalmente lato sinistro della mano), area della gola.
- Tinnitus: orecchie area della testa.

PAGINA 26

3. Malattie respiratorie.

- Bronchite: bronchi, trachea, gola, area del torace, area affetta.
- Asma: area della testa, area del torace, cavità del cuore, gola, naso, cuore.
- Tubercolosi: area della testa, polmoni, stomaco, intestino, cuore, tanden.
- Pleurite: area della testa, area affetta, stomaco intestino, tanden.
- Polmonite: area della testa, cuore, area affetta, tanden.

PAGINA 27

- Hemoptysis area affetta del polmone.
- Naso: naso sanguinante.
- Ozena: naso, fronte o avvallamento del naso.

PAGINA 28

4. Malattie digestive.

- Malattie varie dell'esofago: esofago, cavità del cuore, stomaco, intestino.
- Malattie digestive (gastrite, ulcera gastrica, cancro dello stomaco, convulsione dello stomaco, dilatazione di stomaco: area della testa cavità del cuore, stomaco intestino.
- Infiammazione dell'intestino (ulcera, diarrea, stipsi): stomaco, intestino.
- Appendicite: area affetta (principalmente cavità destra dell'osso iliaco), area della testa , stomaco, intestino.

PAGINA 29

- Parassiti nell'intestino: area della testa, intestino.
- Emorroidi: ano.
- Edema addominale: area della testa, area della pancia.
- Peritonite: area della testa, area affetta.
- Ittero: area della testa, stomaco, intestino, fegato, cuore.
- Chololithiasis: fegato (dove c'è il dolore), intestino.
- Ernia: area affetta (parte in cui c'è l'ernia), intestino.

PAGINA 30

5. Malattie circolatorie

- Myocarditis: area della testa, cuore, fegato, reni, vescica.
- Endocarditis: cuore.
- Edema: cuore, fegato, reni, vescica.
- Arteriosclerosi: area della testa, cuore, reni, stomaco, intestino, tanden.
- Pressione alta: come sopra.
- Malattia della cresta del cuore: testa, cuore, stomaco, intestino, area dolorante.
- Beri Beri: cuore, stomaco, intestino, area della gamba.

PAGINA 31

6. Malattie metaboliche e del sangue

- Anemia: trattare la fonte della malattia, testa, cuore, reni, stomaco, intestino, mezzo corpo.
- Purpura: area della testa, cuore, reni, stomaco, intestino, macchie, tanden.
- Vile: area della testa, area dei polmoni, cuore, reni, stomaco, intestino, mezzo corpo, tanden.
- Diabete: area della testa, cuore, fegato, pancreas, stomaco, intestino, reni, vescica (strofinare verso l'alto sulle vertebre).

PAGINA 32

7. Malattie urinarie

- Nephritis: reni, cuore, vescica, stomaco, intestino.
- Pyelitis: reni, vescica, tanden.
- Calcoli ai reni: reni, stomaco, intestino, vescica, area dolorante.
- Uremia: area della testa, occhi, stomaco, intestino, cuore, reni, vescica, tanden.
- Calcoli alla vescica: reni, vescica, area dolorante.
- Pipì a letto: area della testa (corona), vescica, reni.

PAGINA 34

- Anuria: reni, vescica, uretra.

PAGINA 35

8. Chirurgia e malattie dermatologiche

- Ferite: area affetta (se eccessiva, usare la tecnica per fermare il sangue).
- Scottatura: area affetta (trattare a distanza finché il dolore passa).
- Distorsioni, strappi, botte: area affetta.
- Infiammazione linfatica: area affetta, tanden.
- Frattura: area affetta, (cinque Reiki sopra il gesso).
- Scheggia: area affetta.

PAGINA 36

- Slogatura: area affetta.
- Beriositis, ostiomeylitis, artrite, infiammazione muscolare: area affetta, tanden.
- Reumatismo muscolare: area della testa, area dolorante, stomaco, intestino (migliori i movimenti dell'intestino).
- Vertebre, carie (TB della spina dorsale): area della testa, area affetta, tanden
- Scolliosi: area affetta.
- Dolori del midollo vertebrale: diaframma della cavità del cuore, area della testa, tanden, area dolorante.

PAGINA 37

- Inconsapevolezza: cuore, area della testa – persone annegate: lasciar uscire l'acqua.
- Eruzioni cutanee, orticaria: tanden, area affetta.
- Allergia: stomaco, intestino, tanden, area affetta.
- Calvizia: area della testa, stomaco, intestino, area affetta, tanden.
- Malattia di Hansen (lebbra): area della testa, stomaco, intestino, tanden, area affetta, vescica.
- Veleno del fungo: area della testa, stomaco, intestino, tanden, area affetta.

PAGINA 38

9. Malattie pediatriche

- Colica (pianto serale - notturno): area della testa, stomaco, intestino.
- Morbillo: area della testa, stomaco, intestino, cuore, eruzioni cutanee.
- Morbillo tedesco: come sopra.
- Tosse canina: area della testa, stomaco, intestino, cuore, polmoni, gola, area della cavità del cuore.
- Polio: area della testa, stomaco, intestino, area di torpore delle vertebre.
- Tonsille: area affetta.

PAGINA 39

10. Malattie ginecologiche

- Malattie varie dell'utero: area dell'utero.
- Gravidanza: utero (trattando l'utero, il feto crescerà sano e nascerà facilmente).
- Nascita: area del sacro, area più bassa dell'addome.
- Nausea mattutina: area della testa, utero, stomaco, intestino, diaframma.
- Sintomi vari sulla mammella della mamma: mammella.
- Gravidanza extrauterina: area della testa, utero, area dolorante.

PAGINA 40

11. Malattie contagiose

- Febbre tifoidea: area della testa, cuore, stomaco, intestino, milza, tanden (fare attenzione a trattare a contatto la malattia).
- Paratifo: come sopra.
- Dissenteria: area della testa, cuore, stomaco, intestino, reni, tanden.
- Diarrea infantile: come sopra.
- Diphtheria: area della testa, gola, cuore, torace, stomaco, intestino, reni, tanden (iniettare siero del sangue).
- Malaria: area della testa, cuore, stomaco, intestino, fegato, milza, tanden (è meglio trattare circa 1 ora prima della convulsione).

PAGINA 41

- Colera: area della testa, stomaco intestino, cuore, tanden.
- Scarlattina: area della testa, bocca, gola, cuore, stomaco, intestino, rene, tanden, area colorata dalla scarlattina.
- Influenza: area della testa, cuore, polmoni, stomaco, intestino, tanden, mezzo corpo, area dolorante.
- Meningite cerebrospinale: area della testa, area del collo, occhi, stomaco, intestino, reni, vescica, corda spinale (principalmente vertebre cerebrali), tanden, area rigida.
- Malaria: area della testa, cuore, stomaco, intestino, fegato, milza, tanden (è meglio trattare circa 1 ora prima della convulsione).

PAGINA 42

- Fuoco di S. Antonio: area della testa, cuore, stomaco, intestino, tanden, area affetta.
- Tetano: area della testa, cuore, stomaco, intestino, tanden, ferita, area dolorante.

